La téléconsultation ou consultation à distance est destinée à faciliter l'accès à un accompagnement psychologique par système de logiciels tels que SKYPE, ZOOM, MEET.

La téléconsultation en ligne est ouverte à tous, sans limites géographiques.

Solution alternative mise à l’épreuve lors du confinement lié au covid 19, elle permet également de pallier à certaines difficultés qui peuvent s’avérer de véritables obstacles à un suivi en cabinet :  
  - Si vous vivez une situation de handicap physique ou un problème de santé vous imposant le domicile.

-Si vous êtes bloqué(e)par une timidité invalidante voire une phobie sociale qui vous empêchent de franchir la porte d’un cabinet et de supporter le face à face avec le thérapeute.

-Si vous avez un de nombreux déplacements professionnels en France ou à l’étranger ou êtes éloigné(e) de tout.

-Si vous vivez à l’étranger et souhaitez parler en français, votre langue maternelle.

-Si vous désirez accéder facilement à des pratiques spécialisées telles que le Brainspotting qui ne bénéficie pas encore de suffisamment de thérapeutes formés pour couvrir les besoins de l’ensemble du territoire .

-Si vous voulez une continuité du soin, que vous soyez en vacances ou en déplacement.

- Ou tout simplement un accès au thérapeute dans un moment particulier.